

ДИГИТАЛЕН АПАРАТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ "ROMED"

КРАТКО РЪКОВОДСТВО ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ

1. За да получите точни данни моля избягвайте хранене, пушене, спортни тренировки най – малко 30 минути преди измерването. Опитвайте се да правите измерванията по едно и също време всеки ден
2. Отстранете плътно прилепналото облекло от горната част на ръката.
3. Седнете на стол с поставени на пода стъпала на краката. Поставете на масата ръката си така, че маншетът да бъде на равнището на сърцето.
4. Проверете ръката си през маншета така, че долният ръб на маншета да бъде на 2-3 сантиметра над лакета и белият маркер върху него да бъде в една линия с дланта на ръката.
5. Издърпайте края на маншета така, че целият маншет да е затегнат равномерно около ръката и прикрепете добре закопчалката от велкро.
6. Натиснете бутона ON/OFF. Въздухът започва да издува маншета. Не говорете и не мърдайте по време на измерването.
7. След като измерването приключи мониторът ще покаже стойностите на Вашето кръвно налягане и на пулса след което автоматично изпуска въздуха от маншета.
8. Изчакайте 2-3 минути преди да започнете ново измерване. Може да имате нужда от повече време за почивка между отчитанията в зависимост от Вашата индивидуална психическа характеристика.

ДЯСНАТА РЪКА СЪЩО МОЖЕ ДА СЛУЖИ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНОТО НАЛЯГАНЕ.

Сложете маншета на дясната ръка и се уверете, че маркучът лежи до лакътя.

ЗАБЕЛЕЖКА: Моля уверете се, че ръката не притиска маркуча. В противен случай потокът на въздух ще бъде ограничен. Долната част на маншета следва да бъде на 2-3 сантиметра над лакътя.

КАК ДА СЕ ИЗПОЛЗВА МАНШЕТА

Маншетът може да се слага на лявата или дясната ръка.

Маншета е поставен правилно ако закопчалките от велкро са от външната страна на маншета и металният пръстен с форма на D не докосва кожата Ви.

1. Ако маншетът не е подготвен, прекарайте края на маншета, най-отдалечен от маркуча през металния пръстен за да образува ръкав. Гладката повърхност трябва да бъде от вътрешната страна на маншета.
2. Пъхнете края на маркуча в порта за въздушната тръба(отворът се намира в лявата страна на апарата)
3. Отстранете прилепналите дрехи. Измерванията се извършват само върху гола ръка или ако се носи дреха от много тънка тъкан.
4. Седнете на стол със стъпала на краката на пода и поставете ръката си така, че маншетът да бъде на една височина със сърцето Ви.
5. Проверете ръка през маншета. Долната част на маншета следва да бъде на около 2-3 сантиметра над лакътя. Белият маркер на маншета трябва да лежи над брахиалната артерия от вътрешната страна на ръката. Маркучът трябва да се спуска по средата на ръката, достигайки дори до средните пръсти.
6. Поставете маншета така, че горния и долния край да се стегнат равномерно около ръката.
7. Когато маншета е поставен добре съединете закопчалките от велкро.
8. Уверете се, че маншетът опасва стабилно ръката Ви. Той трябва да има добър контакт с ръката. Би следвало да можете да проверите един пръст между маншетът и ръката.
9. Отпуснете ръката си и завъртете дланта си нагоре.
10. Уверете се, че няма прегъвания на маркуча.

КАК ДА ИЗВЪРШИМ ИЗМЕРВАНЕТО

1. Натиснете бутон ON/OFF. Маншетът започва да се издува автоматично след момент. Когато започне да се издува, апаратът автоматично определя идеалното ниво на налягането. Тъй като апаратът измерва пулса по време на издуването не мърдайте ръката си и останете спокойни до приключването на измерването.
2. Надуването спира автоматично и измерването започва. Тъй като маншета се изпуска бавно се показват намаляващи стойности а символа „СЪРЦЕ“ мига при всеки удар. Понякога е нужно по-високо налягане в маншета. В тези случаи апаратът възстановява налягането в маншета с до 30 mmHg по-висока стойност от първоначалната и рестартира измерването.
3. Когато измерването завърши маншетът изпуска напълно въздуха и вашите показатели за кръвно налягане и пулс се появяват на дисплея.

ЗАБЕЛЕЖКА: Апаратът запомня автоматично показателите за кръвно налягане и пулс в паметта.

4. Натиснете бутон "ON/OFF" за да изключите монитора.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако забравите да изключите монитора той се изключва автоматично след 150 секунди.

Апаратът за измерване на кръвно налягане "ROMED" има функция „автоматично тестване за аритмия“.

Аритмията влияе върху резултатите от измерванията. Апаратът преценява, дали резултатите са надеждни

или трябва да се извърши друго измерване. Ако резултатите от измерването са повлияни от аритмията но все пак са надеждни, показанията се появяват заедно със символа за аритмия. Ако резултатите са невалидни поради аритмията след измерването ще се появи само нейният символ. Тогава следва да се повтори процедурата по измерването. Ако апаратът показва винаги този символ, моля консултирайте се с кардиолог.

КАК СЕ ПОЛЗВА ФУНКЦИЯ ЗАПОМНЯНЕ (MEMORY)

Този апарат има запомнящ капацитет от 99 записа. При всяко приключване на измерване апаратът автоматично записва показанията на кръвното налягане и пулса. Апаратът може да покаже и усреднени показания от измерванията сутрин и вечер.

ВНИМАНИЕ: За да се запишат вярно резултатите от показанията настройте вярната дата и час преди да започнете измерванията.

Ако в паметта на апарата има 99 записа, запис номер 100 ще замени най-ранния запис.

ПРОВЕРКА НА СРЕДНА СТОЙНОСТ

След измерване или когато апаратът е изключен натиснете бутон "MEMORY" за да проверите средните показания на кръвното налягане от сутринта, обозначено като "PAV".

ПЕРОВЕРКА НА ПРЕДИШНИ ИЗМЕРВАНИЯ

Докато показва средните показания за следобеда натиснете бутона "MEMORY" още веднъж и ще можете да проверите последния запис (например 7-ия запис). Екранът ще покаже кръвното налягане и пулса. След това ще покаже последователно номера на паметта, часът и датата. Ако натиснете бутона "MEMORY" отново ще можете да проверите 6-я запис. Повтаряйки действието ще можете да проверявате предишни записи.

ИЗТРИВАНЕ НА ПОКАЗАНИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛ

Натиснете бутона по средата (до бутон "MEMORY") и изберете кои записи искате да изтриете. Натиснете бутон "MEMORY" 3 пъти за да видите последния запис, натиснете бутон "ON/OFF" за около 5 секунди, натиснете бутон "MEMORY" още веднъж и отново натиснете бутон "ON/OFF". Апаратът се изключва автоматично и всички избрани записи се изтриват.

СИМВОЛ „АРИТМИЯ“

Апаратът измерва нормалния пулс и ако продължителността между два удара на сърцето се различава с повече от 25% от нормалното отчита това. Това състояние се нарича аритмия. Ако апаратът установи многократно нарушаване на нормалния пулс по време на едно измерване, на екрана ще се покаже символът за аритмия.

АКО АПАРАТЪТ ПОКАЖЕ ГРЕШКА ПРИ ИЗМЕРВАНЕТО МОЛЯ ПРОВЕРЕТЕ СЛЕДНОТО: ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

ИНДИКАТОР ЗА ГРЕШКА	ДЪЛЖИ СЕ НА	КОРИГИРАНЕ
При натискане на бутон ON/OFF няма активиран дисплей	Грешка при поставяна на батериите	Правилно поставяне на батериите
Няма измерване или показанията са твърде високи	Маншетът не е свързан правилно	Свържете правилно маншета
LL EE	Отчетеното измерване е по-ниско от 45mmHg/5.9kPa	Измерете отново
HH EE	Отчетеното измерване е по-високо от 300mmHg 40kPa	Проверете маншета и го поставете правилно
EE	Проверка на аератора	Измерете отново
RR ERR	Кръвното налягане не може да се измери поради много шум	Измерете отново
HI	Налягането е под 307mmHg 41kPa	Измерете отново
Пречупена батерия или липса на показания	Грешка при поставяна на батериите или изтощени батерии	Проверете или сменете батериите

ПОДДРЪЖКА НА АПАРАТА

1. Не хвърляй и не удряй апарата.
2. Не разглобявай апарата.
3. Не затягай здраво маншета.
4. Използвай леко влажна кърпа за почистване на апарата. Може да се почиства със суха кърпа.
5. Не почиствай апарата с летливи течности
6. Не излагай апарата на естремни температури, влага или слънчева светлина.
7. Извадете батериите ако не ползвате апарата дълго време.
8. Ако маншетът не е поставен правилно не натискай бутона "ON/OFF"